



کمک های اولیه در برق گرفتگی

اگر کارگری توسط برق دچار سوختگی یا شوک شده باشد چه کاری باید انجام داد؟

در ابتدا مدار جریان الکتریکی را در صورتی که قربانی هنوز در تماس با مدار برق قرار دارد ، ببندید. در حالی که این کار را انجام می دهید از افراد دیگر خواستار کمک شوید. اگر شما نمی توانید به سرعت به سویچ دست پیدا کنید ، قربانی را با استفاده از چیزهایی که جریان الکتریسیته را انتقال نمی دهند مانند چوب خشک ، از مدار جدا کنید. اگر قربانی هنوز در تماس مدار الکتریکی قرار دارد او را لمس نکنید. شما دوست ندارید که مانند وی قربانی باشید.



کارگری که توسط جریان برق مصدوم شده است ممکن است چند تا از نشانه و علامت های بالا را داشته باشد .

قربانی را ترک نکنید مگر اینکه چاره ای دیگر نداشته باشید . وقتی با اورژانس (EMS) تماس گرفته می شود همراه قربانی باشید . فرد تلفن کننده بعد از تلفن زدن باید پیش شما برگردد. اگر قربانی نفس نمی کشد ، ضربان قلب ندارد و یا به شدت آسیب دیده است ، عملکرد سریع تیم تکنیسین پزشکی (EMTs) یا پیراپزشکان بهترین شانس برای نجات فرد می باشد .



به محض اینکه متوجه شده اید که جریانی از بدن قربانی عبور نمی کند ، او را صدا بزنید تا ببینید آیا هوشیار است ؟

اگر قربانی هوشیار باشد به قربانی بگویید که حرکت نکند . امکان دارد که شوک باعث جراحت شدید قربانی شده باشد ولی براحتی تشخیص داده نشود . به سرعت قربانی را نسبت به وجود علائم خونریزی مورد آزمایش قرار دهید . اگر خونریزی زیادی وجود دارد ، پارچه ای (مانند یک دستمال یا باند) را بر روی زخم قرار داده و فشار دهید .اگر زخم در دست یا پا وجود دارد و خونریزی زیاد است در حالی که زخم را فشار می دهید ان عضو را بلند کنید . قربانی را گرم نگه دارید و با او تا رسیدن به مراکز درمانی صحبت کنید . اگر قربانی بی هوش است علایم تنفسی او را بررسی کنید . وقتی این کار را انجام می دهید سعی کنید تا حد امکان او را کمتر حرکت دهید. اگر قربانی نفس نمی کشد افرادی که آموزش CPR (cardiopulmonary resuscitation) را دیده اند باید تنفس مصنوعی را شروع کنند .



تنفس مصنوعی:

منظور از تنفس مصنوعی آن است که شخص را با وسایل وابزاری غیر از آن چه طبیعت در اختیار او قرار داده است به تنفس واداریم . این عمل را با روش های مختلفی چون تنفس مصنوعی دهان به دهان ، دهان به بینی و ...می توان انجام داد.

کمک های اولیه در برق گرفتگی به صورت مختصر در ذیل آمده است:

- 1-مدار جریان الکتریکی را در صورتی که قربانی هنوز در تماس با آن است را ببندید .
- 2-سریعا با (EMS) اورژانس تماس بگیرید .
- 3- اگر قربانی هوشیار باشد بگویید حرکت نکند .
- 4-قربانی را گرم نگه دارید و تا مراکز درمانی با صحبت کنید .
- 5- CPR باید ظرف مدت 4 دقیقه از وقوع شوک انجام گیرد .



هدف از ماساژ قلبی آن است که با فشار عمودی دستها بر روی استخوان سینه، قلب را که بین استخوان جناغ سینه و مهره ها قرار دارد بفشاریم و عمل انقباض طبیعی قلب را به طریق مصنوعی ایجاد نماییم. در موقعی که ماساژ قلبی ضرورت دارد بهتر است همراه با تنفس مصنوعی باشد. در اجرای طریقه یک نفره یعنی زمانی که یک نفر به تنهایی مسئول اجرای ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی است در هر دوره که قریب ۱۵ ثانیه طول می کشد ۲۰ تنفس پشت سر هم و سپس ۱۵ ماساژ قلبی پی در پی ضروری است. اگر دو نجات دهنده با هم کار می کنند، به ازاء هر ۵ بار فشار روی قلب که یکی از نجات دهندگان انجام می دهد، یک بار تنفس مصنوعی توسط دیگری صورت گیرد. در این حالت چنانچه میزان سرعت کار برابر ۶۰ ماساژ و ۱۲ تنفس مصنوعی در دقیقه باشد مناسب است. عملیات بایستی تا برقراری شرایط طبیعی دوباره ادامه یابد.



"بوسه زندگی" عکسی تاریخی که در ۲۶ جولای ۱۹۶۷ توسط "روکو مورابینو" گرفته شد، و در سال ۱۹۶۸، جایزه معتبر پلینتزر را به عکاسش پیشکش کرد.

رانداال شامپیون، که یک سیم چین بود، با لمس سیم برق فشار قوی، بیهوش در میان زمین و آسمان معلق مانده بود. در این حال، همکارش، تامسون به سرعت خود را به او رساند و تنفس دهان به دهان را آغاز کرد. او این کار را آن قدر ادامه داد تا تنفس رانداال بازگشت و او جانی دوباره گرفت.

شاید اگر آن روز تامسون کمی دیرتر خود را به همکارش می رساند، او دیگر به زندگی باز نمی گشت.

به همین دلیل این عکس به "بوسه زندگی" معروف شد.